

**Eric AUBERT**

GUIDE de HAUTE MONTAGNE

## PROGRAMME DE FORMATION N° 6 SECURITE DU TRAVAIL EN HAUTEUR Sur PYLONES

### OBJECTIF PRINCIPAL :

- Acquérir les connaissances théoriques et pratiques concernant la législation et l'utilisation des Equipements de Protection Individuelle lors du travail en hauteur.

### AU SORTIR DE LA FORMATION LES STAGIAIRES:

#### Seront capables de :

- Identifier les risques lors des travaux en hauteur sur pylône.
- Maîtriser les règles de sécurité lors de l'accès, du travail et des déplacements en hauteur.
- D'utiliser les équipements de protection individuelle adaptés contre les risques de chutes de hauteur.

### RAPPEL LEGISLATIF :

#### Article R4323-106

L'employeur doit faire bénéficier les travailleurs qui doivent utiliser un équipement de protection individuelle d'une formation adéquate comportant, en tant que de besoin, un entraînement au port de cet équipement. Cette formation est renouvelée aussi souvent que nécessaire pour que l'équipement soit utilisé conformément à la consigne d'utilisation ...

### PERSONNES CONCERNEES:

Ce module s'adresse aux personnes ayant à réaliser des travaux en hauteur ou des opérations de maintenance sur pylônes (G.S.M; Transport électrique ...) et nécessitant le port d'équipements de protection individuelle contre les chutes

### DUREE et NOMBRE DE STAGIAIRES:

2 journées pour 06 personnes maximum par formateur



### CONTENU :

#### Théorie : (2h00)

- Législation, principes généraux de prévention.
- Textes réglementaires concernant le travail en hauteur (code du travail français, directives européennes).
- Les équipements de protection individuelle (conception, usage, stockage, entretien et contrôle)

#### Pratique : (10h00)

- Les protections collectives et le travail à poste.
- Présentation et réglage des Equipements de Protection Individuelle (EPI) contre les chutes de hauteur.
- Essai de suspension sternal + dorsal.
- Progression sur ligne de vie verticale à câble ou rail.
- La sécurisation pylône sans ligne de vie existante grâce à la longe antichute.
- Apprentissage des nœuds de huit, de cabestan.
- Ligne de vie provisoire verticale en corde et déplacement avec antichute à corde.
- Sécurisation au moyen de la longe absorbeur sur un ancrage existant.
- Déplacement avec longe absorbeur double sur des points d'ancrages existants.
- Amarrages provisoires (simple, double, machard) à l'aide d'un anneau de sangle (EN 795).
- Evacuation d'une personne consciente et inconsciente.

#### Suivant les besoins des stagiaires et leurs conditions de travail.

- Utilisation de l'Antichute A Rappel Automatique (AARA)

#### Validation : (2h00)

- Examen de fin de stage pratique et théorique avec validation des acquis

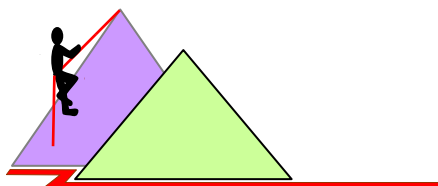
Eric AUBERT

Guide de Haute Montagne

3 la buidonnaire 73500 AUSSOIS

Tel : 06 76 17 32 07

Organisme de Formation enregistré sous le N° 82 73 01124 73



**Eric AUBERT**

**GUIDE de HAUTE MONTAGNE**

## **METHODE PEDAGOGIQUE DE LA FORMATION SECURITE DU TRAVAIL EN HAUTEUR Sur PYLONES**

### METHODE PEDAGOGIQUE

- La formation sera surtout axée sur l'apprentissage et la répétition des gestes avec correction des gestes pouvant présenter des risques immédiats ou ultérieurs pour le stagiaire.

#### Partie Théorique : (2h00)

- Un tour de table sur les expériences personnelles des stagiaires vis-à-vis de la hauteur et des contraintes spécifiques de leur travail débutera la formation .
- Les explications sur le facteur de chute et la force de choc se feront par démonstration sur paperbord.
- Les données concernant la législation sur le travail en hauteur et sur l'entretien des Equipements de Protection Individuelle se feront par oral et par démonstration en salle

#### Partie Pratique : (10h00)

Durant la partie pratique, les explications et démonstrations seront réalisées sur la base des échanges préalables sur les tâches effectivement réalisées par les stagiaires .

Nous chercherons la meilleure solution possible correspondant au contexte législatif, à la limite d'utilisation du matériel et à la contrainte physique des stagiaires.

Les exercices seront progressifs et évolutifs suivant la compréhension des stagiaires.

#### Validation : (2h00)

Un questionnaire de fin de stage sur la compréhension de la partie théorique et des forces en action terminera la formation.

Au préalable, les stagiaires seront jugés sur la compréhension des acquis appris durant la partie pratique de la formation. Un contrôle individuel des acquis permettra de dresser la liste des personnes jugées compétentes pour effectuer en sécurité les manœuvres apprises durant la formation

### SUPPORT DONNE AUX STAGIAIRES:

Un fascicule sera remis à chaque stagiaire ayant participé à la formation. Ce fascicule comprendra :

- les textes législatifs vus durant la formation
- le facteur de chute
- la force de choc
- le tirant d'air
- les principales normes concernant les E.P.I
- Les nœuds appris durant le stage

### SUPPORT DONNE AU DONNEUR D'ORDRE:

Un rapport avec des photos prises durant la formation sera donné.

Il comportera un avis avec les points forts et les points faibles sur chacun des stagiaires.

Il appartiendra à l'employeur, à la suite du bilan de formation d'accorder ou pas à l'employé l'habilitation de travail en hauteur.

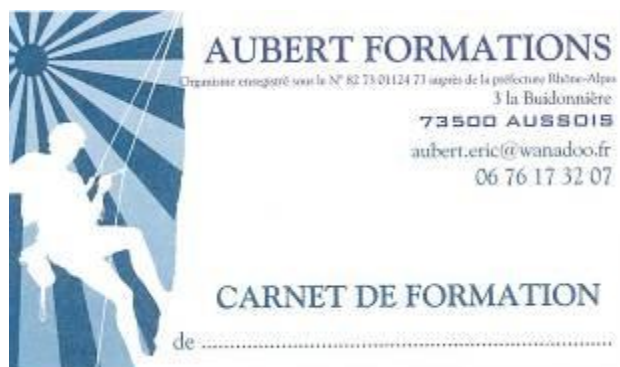
### ATTESTATION DE STAGE:

Une attestation individuelle de suivi de stage sera remise à l'employeur

### CARNET DE FORMATION:

Un carnet de formation servant d'attestation de stage sera remis à l'employeur pour qu'il puisse le remettre à chaque stagiaire.

Le carnet pourra se mettre dans le portefeuille du stagiaire.



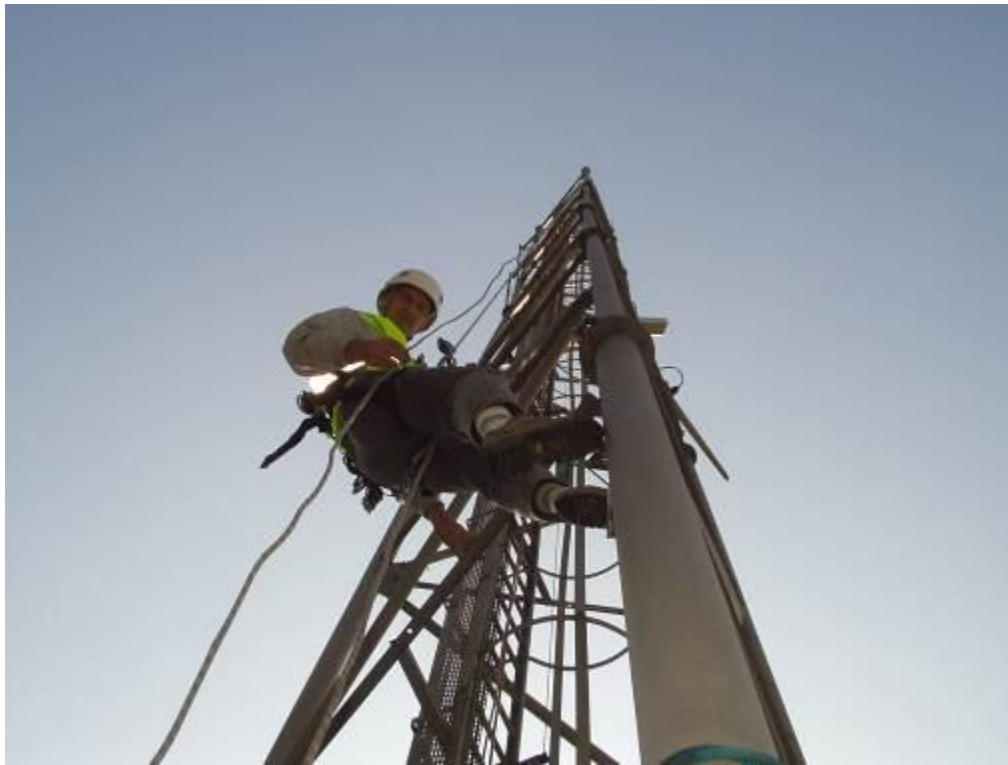
Eric AUBERT

Guide de Haute Montagne

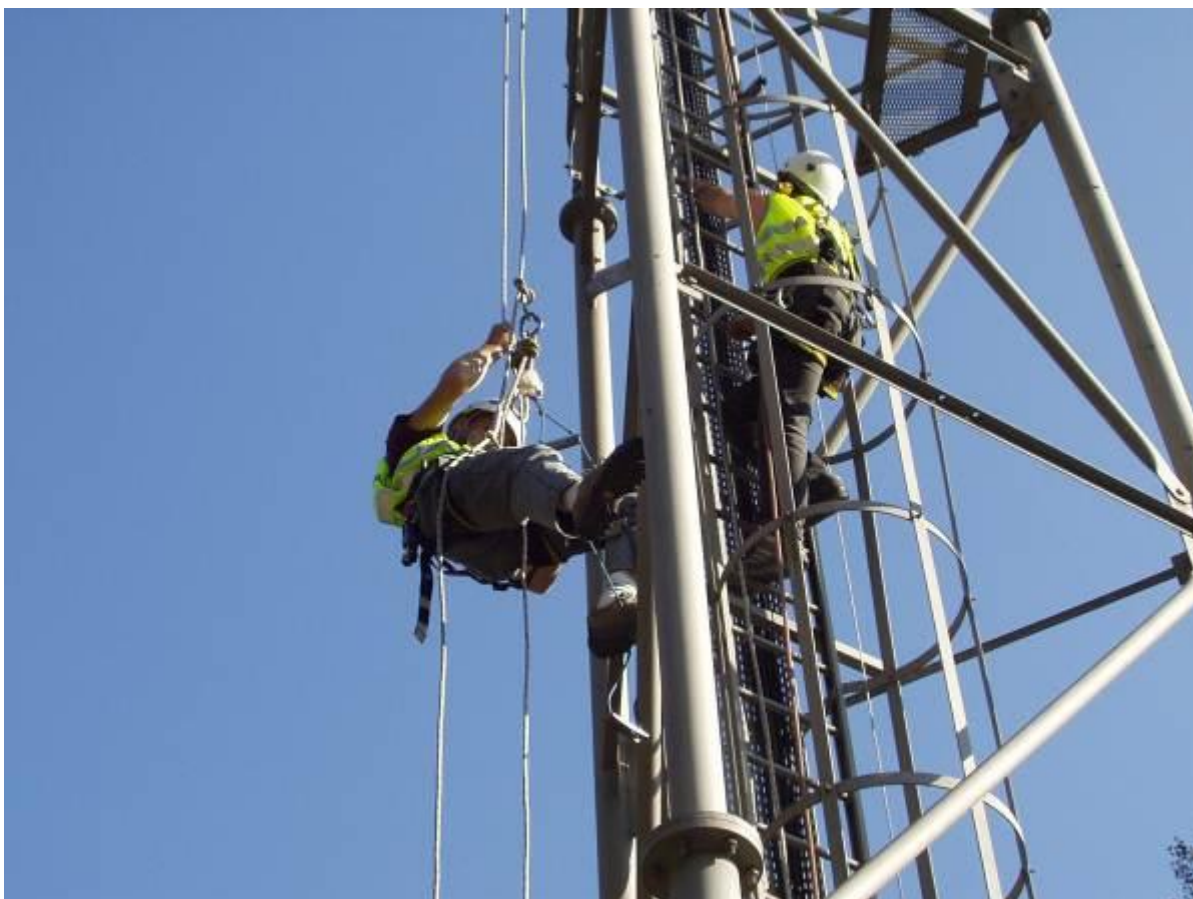
3 la buidonnière 73500 AUSSOIS

Tel : 06 76 17 32 07

Organisme de Formation enregistré sous le N° 82 73 01124 73



**Travail à l'extérieur de la structure**



**Montée avec l'antichute à câble et descente à l'extérieur de la structure**





**Exercices de secours d'une personne invalide ou inconsciente**



**Mise en sécurité avec la longe double absorbeur**